

Создание благоприятной семейной атмосферы

Помните: от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.

❖ Время для ночного отдыха каждому ребёнку требуется сугубо индивидуальное. Показатель один - чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.

❖ Если у вас есть возможность дойти до школы вместе с ребёнком, не упускайте её. Совместная дорога — это совместное общение, ненавязчивые советы.

❖ Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать контрольные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».

❖ Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

❖ Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.

❖ Ребёнок должен чувствовать, что он любим.

❖ Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.