

# РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ВЫХОДУ ИЗ КОНФЛИКТА С ПОДРОСТКОМ

*Правило 1.* Не вмешивайтесь в дела подростка, если видите, что он должен справиться сам.

*Правило 2.* Помогите подростку, когда он сам хочет вашей помощи.

*Правило 3.* Постепенно снимайте заботу и ответственность за личные дела вашего сына или дочери и оставляйте их для самостоятельного решения подростком.

*Правило 4.* Позвольте подростку столкнуться с отрицательными последствиями своих действий (или бездействий), тогда он будет взрослеть.

*Правило 5.* Не стесняйтесь сказать подростку о своих отрицательных переживаниях, вызванных его поведением.

*Правило 6.* Говорите о своих переживаниях, а не о его поведении. Говорите от первого лица.

*Правило 7.* Чтобы избежать лишних проблем, помните, что это ещё в некоторой степени ребёнок, и не требуйте от него невозможного.

*Правило 8.* Не присваивайте себе эмоциональные проблемы своего сына или дочери, но демонстрируйте их активное понимание.