

Памятка для родителей

Профилактика детской агрессивности

- Проследите, чтобы агрессивное поведение ребёнка не поощрялось окружающими, чтобы он не получал видимой выгоды от агрессии.
- Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, т. к. даже некоторые мультфильмы имеют высокий уровень агрессии.
- Не допускайте чрезмерного увлечения играми на компьютере, выбирайте видеоигры без элементов насилия, агрессии.
- Объясняйте ребёнку, что есть множество способов разрешения любых конфликтов (рассказы подкрепляйте собственным поведением). Дети, проявляющие агрессию, иногда просто не знают иных способов выхода из конфликта или не допущения его.
- Старайтесь сохранять в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- Не давайте своему ребёнку нереальных обещаний.
- Не ставьте своему ребёнку каких бы то ни было условий.
- Будьте тактичны, применяя меры воздействия к ребёнку.
- Не наказывайте своего ребёнка за то, что позволяет делать себе.
- Не изменяйте своих требований по отношению к ребёнку в угоду чему-либо.

- Не шантажируйте ребёнка своими отношениями друг с другом.
- Не бойтесь поделиться с ребёнком своими чувствами и слабостями.
- Не ставьте свои отношения с собственным ребёнком в зависимость от его учебных успехов.