

ЕДИНЫЕ ПРАВИЛА ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ.

- Договоритесь между собой с супругом/супругой, какого поведения вы ожидаете от ребёнка. Воспитывая ребёнка, родителям следует придерживаться единых взглядов и не противоречить друг другу.
- Время от времени пересматривайте ваши требования к ребёнку. Они разумные? Честные? Достаточно ли вы уважаете права ребёнка? Требуйте слепого подчинения, только когда речь идёт о безопасности ребёнка. Если у вас возникли какие-то сомнения, прочитайте литературу о воспитании.
- Поговорите с ребёнком о ваших родительских требованиях к его поведению и объясните, почему они важны для ребёнка и его семьи. Говорите это языком, который понятен ребёнку. Пусть он для себя всё чётко прояснит. Часто оказывается, что ваши требования к ребёнку и требования ребёнка к собственному поведению скорее похожи, чем разнятся.
- Предложите ребёнку поговорить с вами о ваших требованиях к его поведению. Будьте готовы пояснить, почему вы выдвигаете то или иное требование. Ответ: «Потому, что я так сказал...» не является ответом.
- Регулярно пересматривайте семейные требования для подростков, они должны соответствовать их возрасту и уровню зрелости. Иными словами, степень свободы ребёнка должна зависеть от степени его ответственности.
- Когда вы не уверены в том, что следует делать, посоветуйтесь с другими родителями, со школьным психологом или опытными педагогами. Они могут дать вам полезный совет.
- Договоритесь с супругом/ой о наказании, которое последует, если ребёнок нарушит правила, установленные вами. Будьте готовы к тому, чтобы сдержать своё слово.

- Предложите детям поговорить вместе с вами о правилах и последствиях их невыполнения. Когда к детям относятся уважительно и серьёзно, они могут предложить интересные идеи.
- Предложите детям самим подумать, каковы должны быть последствия нарушения тех или иных правил, о которых договорилась семья.
- Будьте постоянны. Повторяйте правила и поощряйте их выполнение. С другой стороны, будьте готовы к возможному пересмотру ваших требований и наказаний за невыполнение семейных правил, когда дети становятся старше или обстоятельства жизни семьи меняются. Абсолютно необходимо менять некоторые правила по мере роста и взросления ребёнка.
- Рассматривайте дисциплину скорее как способ обучения ребёнка, а не как форму наказания. Помните, что хорошая дисциплина возникает на почве взаимного уважения и взаимопонимания, а не авторитаризма.
- Нельзя предъявлять дисциплинарные требования к ребёнку, проявляя при этом злость или жестокость. Если вы почувствовали своё бессилие, раздражение, злость, обратитесь за помощью к профессионалам.
- Если, несмотря ни на что, ребёнок продолжает нарушать установленные вами правила, превратите его наказывать и выясните, в чём причины такого поведения. Может оказаться, что причины связаны с эмоциональными или психологическими проблемами ребёнка или с заболеванием.