

ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра!

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Ребенку должно быть категорически запрещено не только купаться, но и находиться недалеко от водоема или приближаться к нему, если поблизости нет родителей. Никогда не оставляйте малыша под присмотром чужих людей.
- Ни в коем случае детям нельзя играть в местах, где можно упасть в водоем.
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!).
- Категорически запрещается прыгать в воду с обрывов, мостов или других возвышений. Не менее опасно нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений.
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.
- Ребенку нельзя купаться в глубоких местах не только если он плохо плавает или неуверенно держится на воде, но даже если он отличный пловец. Не стоит разрешать ребенку заплывать на глубину даже в присутствии родителей.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

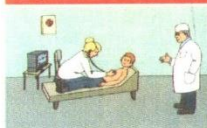
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. На воде категорически запрещены игры, во время которых нужно захватывать и топить других.
- Не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



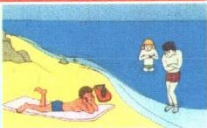
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ ВРАЧА



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



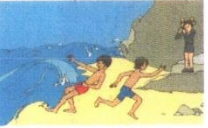
НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ

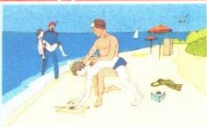
СПАСЕНИЕ НА ВОДЕ И ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС



НА БЕРЕГУ УДАЛИТЕ У ПОСТРАДАВШЕГО ВОДУ ИЗ ЛЕГКИХ

ТЕХНИКА РЕАНИМАЦИИ

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ



УКАЗАНИЯ ИНСПЕКТОРОВ ГИМС, СПАСАТЕЛЕЙ, СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ В ЧАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ И ПОДДЕРЖАНИЯ ПРАВОПОРЯДКА НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ И ПЛЯЖАХ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН !!!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ И КАТЕРАХ



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ



НЕ ПЕРЕПРЫГИВАЙТЕ ИЗ ЛОДКИ В ЛОДКУ



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ : 01, 101, 112

Открытый водоем летом таит множество опасностей - можно оказаться в воде, не умея плавать, можно заплывать далеко от берега и устать, запутаться в водорослях, или рыболовных сетях..

Правила безопасного поведения на водных объектах

- Если вы не умеете плавать, не подходите близко к местам, где можно упасть в воду, например, к обрывистым берегам
- Не купайтесь, и тем более, не ныряйте в незнакомых и запрещенных для купания местах
- Не купайтесь при большой волне, в грозу, в штормовую погоду
- Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и кругах, особенно, если вы не умеете плавать
- Не следует резко прыгать и нырять в воду после длительного пребывания на солнце
- Не допускайте грубых игр и шалостей в воде - не следует "топить" друг друга, подавать ложные сигналы о помощи и пр.
- Ни в коем случае нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения

Умение плавать - еще не гарантия безопасности купающегося.

Что делать, если вы оказались в экстремальной ситуации на воде

- Если ногу или руку СВЕЛО СУДОРОГОЙ, до боли щипайте мышцу, зовите на помощь
- Если вы ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ, не паникуйте, развернитесь спиной к волне, восстановите дыхание, плывите к берегу
- Если вы УСТАЛИ, а до берега еще далеко, отдыхайте на воде - перевернитесь на спину, раскиньте руки и ноги, дышите глубоко и постепенной двигайтесь к берегу
- Если вас ПОДХВАТИЛО ТЕЧЕНИЕМ, не стоит бороться с ним, тратя силы. Двигайтесь по диагонали к ближнему берегу
- Если вы оказались в воде, НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, не паникуйте, постарайтесь расслабиться, ухватиться за что-нибудь, что поможет вам держаться на плаву. Лягте на воду лицом вверх, раскиньте руки, зовите на помощь

ПАМЯТКА о безопасности на водоёмах в летний период

Поведение на воде

Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.



Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

- При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.



Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.